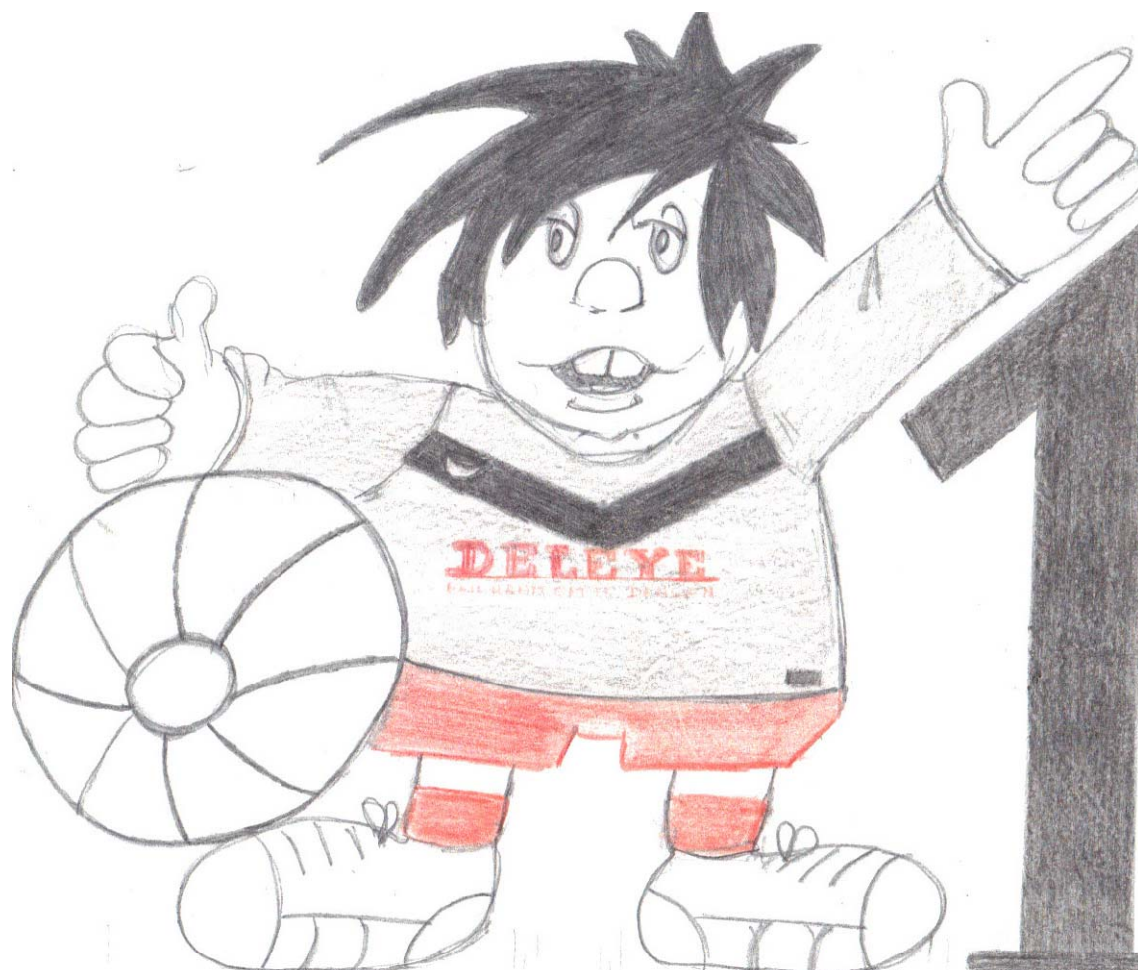


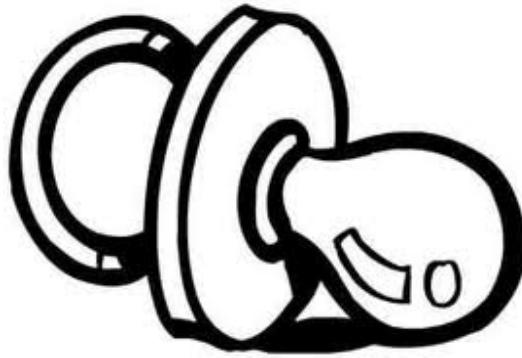
'T MICHIELTJE



DECEMBER 2011-JANUARI 2012

KRACHTBALCLUB

SINT-MICHIELS



Beste jeugdspeler,

Wij mogen jullie het heugelijke nieuws melden van de
geboorte van ons '**MICHIELTJE.**'

Ons 'Michieltje' gaat jullie tijdens het hele seizoen op de
hoogte houden van alle nieuwtjes op sportief vlak of in clubverband.

Hopelijk beleven jullie veel plezier aan onze MICHIEL.

Maar opvoeden en groeien doe je niet alleen:

Daarom kunnen we ook jullie inbreng best gebruiken!

Heb je een mededeling, een nieuwtje, weetje of
misschien ook een probleem?

Laat dit ons dan gerust weten via de ideeënbus in de kantine of

via volgende e-mailadressen : idekar616@hotmail.com of

vandenbroucke.sandra@telenet.be

Alle verslagen van jeugdwedstrijden of een mooie foto

van een wedstrijd zijn ook van harte welkom!

Tot binnenkort !

MICHIELTJE LEEST

DE UITSLAGEN NOVEMBER 2011

MIKRABA'S

Onze mikraba's zijn dit seizoen voor de eerste keer aan hun krachtbalseizoen begonnen op het veld van Ichtegem op zaterdag 20 november.

Ingwie, Mats, Dina, Laureanne en Victoria stonden hun mannetje (vrouwetje) tegen Oostduinkerke/Ichtegem en Sporting/Loppem. Met Frederik en Nele als begeleiders hebben ze er een fijne, sportieve wedstrijd van gemaakt.

Deelemen is altijd belangrijker dan winnen en ook deze keer zullen ze al hun 'krachtballessen' opslaan en tijdens de komende wedstrijden al hun kunstjes weer bovenhalen !! Hou ze maar in de gaten !!!

Enkele sfeerfoto's:



PUPILLEN

12 NOV	Male – Sint-Michiels	22-9
26 NOV	Sint-Michiels – Maldegem-Donk	7-11

MINIEMEN JONGENS

12 NOV	Male – Sint-Michiels	12-24
3 DEC	<u>Opstal – Sint-Michiels</u>	14-16

“In het begin van de wedstrijd was het was zoeken en aftasten.... De spelers van Opstal waren kleiner van gestalte, maar ze waren zeer vlug en rap naar de grond om de bal te vangen. Onze jongens hadden problemen om te scoren en ook de bal vangen was wat moeilijk. Het was dan ook geen verrassing dat Opstal de rust inging met een 8-6 voorsprong. We wisten dat we de wedstrijd konden winnen maar dan moest er iets veranderen. In de tweede helft wisselden Til en Jens van worp. Tim kon afstand nemen met zijn eerste worp en Kjell plaatste zijn tweede worp een drietal meter over de middellijn. Jens zorgde dat de bal klaar lag aan de vrije worp lijn zodat Kjell kon afwerken. Ook werden er meer ballen gevangen, een tikje van Mario, Kjell of Jens was voldoende voor onze achterman Tim om de bal te vangen. Zelfs balverlies kon ons niet beletten om met de winst terug te keren naar Sint-Michiels. Eindstand 14-16.”

Spelers : Kjell Moerman, Tim D’hooge, Jens Denijs en Mario Donvez

Coach: Karin Ideler

KADETTEN JONGENS

12 NOV	Buggenhout – Sint-Michiels	18-26
26 NOV	Koekelare – Sint-Michiels	17-13

KADETTEN MEISJES

12 NOV	Buggenhout – Sint-Michiels	30-15
26 NOV	Koekelare – Sint-Michiels	16-17

FIGUUR VAN DE MAAND

Iedere keer stel ik, Michieltje iemand aan jullie voor. De spits wordt deze keer afgebeten door **onze jeugdverantwoordelijke, Karin.**

Karin speelde in haar jeugd jaren basketbal maar leerde toen ook krachtbal kennen en had meteen de microbe te pakken. Ze liethet basket voor wat het was en koos voor het krachtbal, in september 1975 werd ze lid van de federatie bij haar eerste club, Knokke. Door haar huwelijk met wijlen Dany Cool – toen secretaris van Sint-Michiels – verhuisde ze in 1988 naar Sint-Michiels en werd er in 1989 ook lid. In haar nieuwe club voelde ze zich opperbest en gaf dan ook onmiddellijk jeugdtraining en coachte ze een ploeg. De ervaring die ze uit Knokke had meegenomen kwam in Sint-Michiels zeker van pas.

Karin was enkele jaren ook secretaris in onze club en stapte nadien over naar jeugdverantwoordelijke. Door een kwetsuur aan haar voet is het niet meer mogelijk om training te geven en/of zelf nog te krachtballen. Gelukkig kunnen we nog altijd op Karin rekenen als coach en ook af en toe een jeugdturnooi fluiten is geen probleem.

Krachtbal heeft voor Karin een heel belangrijke plaats in haar leven : ook haar drie dochters zijn verbonden met krachtbal. Zowel Sofie als Stefanie spelen bij derde nationale dames in Sint-Michiels en Kelly beperkt zich dit jaar tot scheidsrechter.

Kortom onze Karin is een bezige bij op onze krachtbalvelden : jeugdverantwoordelijke in onze club en coach voor pupillen, miniemen jongens, kadetten meisjes en derde nationale dames !

Bedankt voor al jouw inzet, Karin !



Volgende keer in de kijker, onze secretaris, **Frederik.**

MICHIELTJE'S

WEETJES DATJES

Wist je dat ...

- Bij een iedere thuiswedstrijd jullie **een half uur op voorhand** moeten aanwezig zijn.
- Bij iedere wedstrijd met je **kledij in orde** moet zijn : Ons DELEYE-truitje, rood broekje, rode kousen, voetbalschoenen en jullie training.
- Indien je niet kunt aanwezig zijn op een wedstrijd, je best de trainers/coaches **op tijd verwittigt**! Als het kan minimum een dag voordien zodat de coach nog voor een gepaste oplossing kan zoeken.
Tel Karin : 0498/389770 Tel Bobby : 0473/942431
- Je best **na de wedstrijd doucht**. Zo kunnen de chauffeurs naar huis genieten van heerlijke douche-geur ipv.... Ook bij zeer slecht weer is het beter om te douchen zodat jullie geen kou vatten!
- Jullie verwacht worden **op tijd op het terrein aanwezig te zijn op trainingen!** De trainers doen hun best voor jullie een aangename training voor te bereiden en wensen dan ook op tijd te kunnen starten.
Voor de training op woensdag : klaar om 18u
Voor de training op zaterdag : klaar om 10.30u.
- We graag willen deelnemen aan het **tornooi in Wachtebeke op 7 januari**. Dit tornooi is indoor en gaat door voor miniemen meisjes en pupillen !
- **Laureanne** (mikraba) het dichtst bij het krachtbal woont...maar 2,5 min stappen
- **Camille** (pupil) het verst van het krachtbal woont ...2,5 uur rijden !
- **Hilde**, de mama van Jens, ook aan haar krachtbalcarrière begonnen is, zaterdag 3 dec was ze voor de eerste keer tijdopnemer.
- **Lens** nu ook training geeft op woensdag samen met Bobby.
- Lens heel veel **foto's** trekt van het krachtbal !!
- Onze **kadetten meisjes** iets hebben met kamelen en bulten zie youtube.
- Onze jeugd graag naar **Kinepolis** gaan en zullen meedoen aan de spelletjes om tickets te winnen!
- **Senne en Tim** niet graag kousen in hun sportzak steken...
- Coach Nele en 7 van onze krachtbaldames op **17 en 18 december London** gaan onveilig maken!
- **Jan Vanhecke** ervoor gezorgd heeft dat we nieuwe uitrusting hebben van Deleye.
Dank u, Jan !
- Dat **Eva** graag van haarkleur verandert.
- Dat **Charlotte** hoogtevrees heeft.
- **Ronan** zaterdag ziek was en niet meekon naar Opstal.

MICHIELTJE'S AGENDA

- Kalender december – januari:

Bekerwedstrijden:

10 DEC	PUP	14.30u	Sint-Michiels – Ichtegem	
	KAJ	18.00U	Maldegem – Sint-Michiels	vertrek 17.00u

Competitie:

14 JAN	PUP	15.30u	HeistB – Sint-Michiels	vertrek 14.30u
	KAM	15.00u	Sint-Michiels – Ichtegem	
	KAJ	14.00u	Sint-Michiels – Aalter	
15 JAN	MJ	09.30u	Temse- Sint-Michiels	vertrek 08.00u
21 JAN	PUP	12.00U	Sint-Michiels – HeistA	
	MJ	13.00u	Sint-Michiels- Osiris Aalst	
	KAM	11.00u	Male-Sint-Michiels	vertrek 10.15u
22 JAN	KAJ	10.00u	Ingelmunster- Sint-Michiels	vertrek 09.00u
28 JAN	PUP	13.30u	Beitem – Sint-Michiels	vertrek 12.30u
	MJ	14.00u	Beitem – Sint-Michiels	vertrek 12.30u
	KAM	12.30u	Sint-Michiels – Baasrode	
	KAJ	13.30u	Sint-Michiels – Baasrode	

Tornooi

10 DEC	MIKRA	te Sint-Michiels
7 JAN	PUP/MIM	te Wachtebeke

Michieltje duimt, jullie ook !!!!

- Er **geen training** is op woensdag **14 december** wegens examens.
- Er een **speciale jeugdactiviteit** is op woensdag **3 januari** ! Maak alvast plaats in jullie agenda ! Informatie volgt !!

MICHIELTJE VIERT...



De jarigen van december en januari :

10 december Ronan Deprez

20 januari Eva Vanneste

28 januari Mario Donvez

Een dikke proficiat aan allen !



Ook aan iedereen een zalig kerstfeest
en een schitterend eindejaar !

MICHIELTJE SPEELT...

1. Woordzoeker :

Zoek volgende woorden : mikraba, pupil, karin, michieltje, middellijn, scheidsrechter, tijdopnemer, coach, drie, kilo,

Z S H E X S O Y I R M X R L E I
B N R D H M Z E A L K Y S E R V
A L E R H J O K R O F T C G O W
N T M I C H I E L T J E C C L B
T O E E N C U I N R N J N D N T
N H N I R A K T L I P U P N O P
P T P V Y O P N E D D F P Y Z E
M L O Z L C U L N R T I O S D V
M I D D E L L I J N A O M H A Z
I H J P N F Q T P K G Z J W E A
K M I N L B C I R H H S A D B I
R E T H C E R S D I E H C S D E
A P S P C Y Z I Z H I M U E F E
B N N A M E S S W Q D E N S M K
A E T C S K I E D E K E J S M O
S A I F T O E E T E R G A P P E

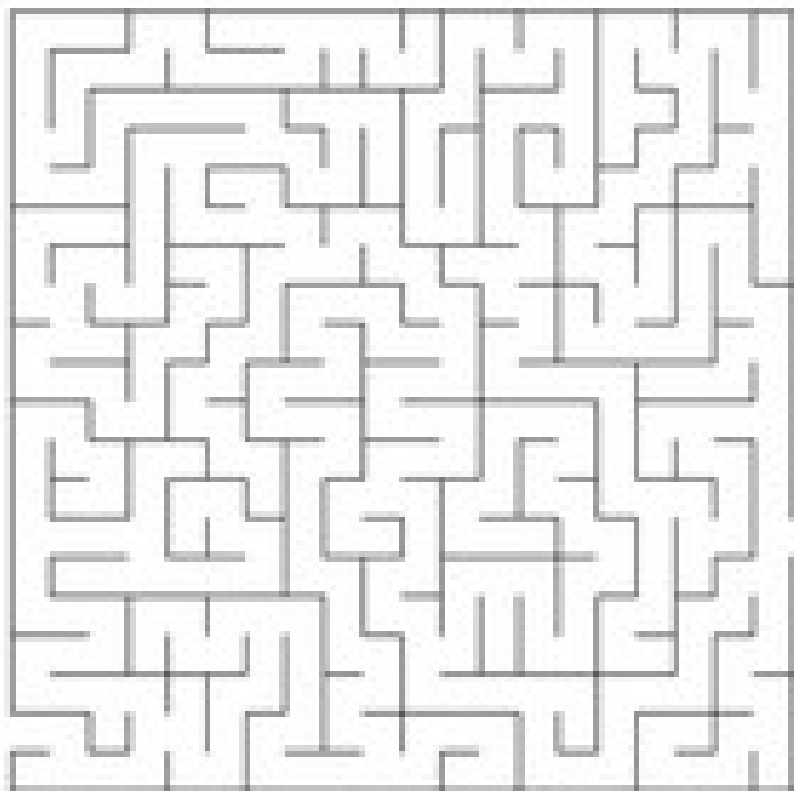
2. Mopje :

Een man is aan het vissen als er een voorbijganger langskomt en vraagt: "Bijten ze?"
Zegt de man: "Waarom denk je dan dat ik zo ver van de kant af zit?"

3. Zoek de zeven verschillen :



4. Doolhof : Zoek je weg van A naar B



MICHIELTJE'S WEDSTRIJDFORMULIER 1

Volgende activiteiten tellen mee voor de Kinepoliswedstrijd.

Jullie kunnen met de juiste oplossing punten verzamelen!! De persoon met de meeste punten op het einde van het seizoen krijgt een **duoticket voor een film in Kinepolis** ! Beslist de moeite waard en volledig kosteloos! Waag je kans!!

Vergeet je naam niet onderaan elk blad in te vullen!

Dit formulier moet binnen zijn tegen 15 januari 2012 ten laatste in de ideeënbus in de kantine.

1.ZOEK DE BAL.



De juiste oplossing is : ...

Naam :



De juiste oplossing is : ...

2. WIE BEN IK ?

Ik ben trainer en coach.

Bij het coachen verlies ik soms mijn geduld als mijn spelers niet luisteren Maar meestal zijn het schatjes !

Ik drink graag een biertje maar na de training of na de wedstrijd mag het iets sterker zijn : een Duvelke, Boerinneke of Leffe smaken beter!

Sint-Michiels is mijn tweede club.

Naast krachtbal speel ik nog een andere balsport (in zaal met een kleinere bal)

Ik ben en mijn tweede sport is
..... (kom het me vragen als je weet wie ik ben)

Naam :

Onze sponsors:

Hoofdsponsor:



**DELEYE BRUGGE, MAALSESTEENWEG 21, SINT-KRUIS
DELEYE ROESLARE, BRUGSESTEENWEG 530, ROESLARE
DELEYE KUURNE, BRUGSESTEENWEG 151, KUURNE
BE KULT ROESLARE, BRUGSESTEENWEG 550, ROESLARE**

Andere sponsors:

**SONY CENTER BRUGGE, GISTELSESTEENWEG 356, SINT-ANDRIES
(BROM)FIETSEN KOEN CRAPPÉ, RIJSELSTRAAT 50, SINT-MICHIELS
AXA BANK, 'T ZAND 1, BRUGGE
ROORYCK'S ISOLATIE, DAMSE VAART ZUID 27, SINT-KRUIS
BISTRO DE TIJL, TORHOUTSESTEENWEG 455, SINT-ANDRIES
RESTAURANT GRIFFIOEN, KERKSTRAAT 163, BLANKENBERGE
KAPSALON TWINNY, TITECASTRAAT 93, SINT-MICHIELS
PD KOELSERVICE, STEENBRUGSESTRAAT 41, LOPPEM
BISTRO 'T OUD GEMEENTEHUIS, KORTRIJKSESTR 405, WAARDAMME
OVALCO, MOERBRUGSESTRAAT 20, OOSTKAMP**