

KRACHTBAL

# Nathalie Lievens is terug na horrorblessure: "Opgeven staat niet in mijn woordenboek"

**Twee jaar geleden sloeg het noodlot toe voor Nathalie Lievens. Tijdens een skireis liep ze een zwaar beentrauma op. De patellapees en de kruis- en gewrichtsbanden waren doorgesneden en de laterale band was uitgerokken. Dit leek einde carrière, maar als er één iemand is die op karakter kan terugkomen, dan is het wel de veertienvoudige Speelster van het Jaar. En kijk: vrijdagavond staat ze opnieuw op het krachtbalterrein.**

JAN VANHECKE

"Na mijn ongeluk was het heel simpel: actief sporten was een afgesloten hoofdstuk. Dat was een enorme klap. Bovendien had ik mijn leeftijd - toen 41 - niet mee", vertelt Lievens. "Een week later ging ik op aandringen van mijn man Bart Rosseel en zoon Bjarni in een rolwagen kijken naar de topwedstrijd van mijn ploeg met als inzet de titel. We verloren met één puntje, maar die wedstrijd en de steun van de clubleden gaven me zo'n boost dat ik er alles voor over had om opnieuw te kunnen sporten."

**Inspiratie**

"Ik kon rekenen op de steun van Lieven Maesschalck voor de revalidatie. Ik deed mijn dagelijkse oefeningen, hield me aan de schema's. Soms ging ik te ver, maar dat was voor Lieven geen probleem. In de zetel blijven zitten was geen optie, ook al was het mentaal soms heel zwaar. Ik kreeg heel veel steun van het Oostendse PHP (Personal Health Plan), die nu nog al-



Nathalie Lievens gaat bij Sint-Michiels in eerste landelijke aan de slag.

tijd zorgen voor de opbouw van de spieren. Mijn schoonbroer mag volgende week, na meer dan vier maanden intensieve zorgen, de Covid-afdeling van het ziekenhuis verlaten. Hij zei me dat ik een inspiratie ben voor hem om ooit terug op het terrein te staan. Dat doet toch wat met een mens, hoor."

"Ik ben ook nooit weggeveest uit het krachtbal", vervolgt Lievens. "Ik geef nog training aan de U18 meisjes van Sint-Michiels én aan de mannen van KBK Ichtegem. Deze week kon ik voor de eerste keer op training spe-

len zonder pijn, en ik moet zeggen: dat smaakt naar meer. Samen met mijn hartsvriendin Caroline Cool zal ik starten in eerste landelijke. We waren jarenlang een geliefd team in de hoogste afdeling en kijken er naar uit om weer samen te spelen. Eigenlijk heb ik het mooiste al bereikt: opnieuw kunnen krachtballen. Ik wilde mijn mooie carrière niet abrupt laten afbreken door een stomme blessure. Opgeven staat niet in mijn woordenboek. En ja, stiekem hoop ik toch nog een jaartje op het hoogste niveau te kunnen spelen."

1STE NATIONALE (V)

**JOERI VAN HOECKE (SINT-MICHIELS): "WE MOETEN WEER DE DRIVE VINDEN"**

**Zaterdag start de competitie op het hoogste niveau bij de vrouwen met de topper tussen Sint-Michiels en kampioen Baasrode.**

Het zal er onmiddellijk op moeten zijn voor het team van coach Joeri Van Hoecke. "Het wordt voor veel ploegen een overgangsseizoen, want iedereen moet na de coronaperiode opnieuw die drive, die focus vinden. En dat blijkt moeilijk. Mijn speelsters zijn nog niet zo goed ingespeeld als vroeger, maar dat zal bij de tegenstanders ook zo zijn. Ik beschik in principe

over dezelfde ploeg als toen de competitie anderhalf jaar geleden werd stilgelegd. Met Lisa Verdonck heb ik extra concurrentie na het afhaken van Nathalie Lievens en ik heb met Fien Van Parys een sterke joker op de achterpositie. De grootste titelkandidaat blijft Baasrode, maar we zijn klaar om tegen de Oost-Vlamingen een goeie match te spelen. We zullen sowieso nog veel beter worden doorheen het seizoen, ook al hebben mijn jonkies Charlotte D'Hoore en Jasmien Vandenbruwaene na het uitvallen van Lievens enorm veel aan maturiteit gewonnen." (vaj)

1STE NATIONALE

**NICO VAN RENTERGHEM (SINT-MICHIELS): "OPNIEUW VOOR DE DUBBEL GAAN"**

**Kersvers coach Nico Van Renterghem mikt hoog met Sint-Michiels, dat meteen vol aan de bak moet tegen Jabbeke, Ichtegem en kampioen Buggenhout.**

"Of die toppers zich op speeldag 1 of op speeldag 8 aandienen, maakt niet uit. Als je op de titel mikt, moet je die gewoon winnen", zegt Van Renterghem. "En wij gaan opnieuw voor de dubbel. We hebben er de jonge, meer dan capabele en zeer talentvolle spelers voor, die bovendien heel erg gemotiveerd

aan de voorbereiding begonnen zijn. Tijdens corona is iedereen individueel blijven werken aan de kracht en de conditie. De vijf spelers van de eerste ploeg zijn erg complementair. Ook in de reserveploeg zit er een overvloed aan talent. Ondanks hun relatief jeugdige leeftijd hebben mijn spelers al heel wat ervaring. Daardoor is druk niet zo'n grote factor. De gasten zijn gebrand om voor de prijzen te gaan, zij zijn dat gewoon. Dat is ook een grote verdienste van mijn voorganger Paul Vanheerentals." (vaj)

**VINCENT MAHIEU (KRB JABBEKE): "DIT SEIZOEN GEEN TITELKANDIDAAT"**

**KRB Jabbeke moet noodgedwongen aan verjonging denken. De topper tegen Sint-Michiels is meteen een serieuze test voor coach Vincent Mahieu.**

"Ikzelf liep opnieuw een ernstige blessure op, waardoor ik afhaakte. In de terugronde kunnen we ook niet rekenen op die andere sterhouder Tim Versyck, die een eigen restaurant begint. Wie er zondag zal spelen, weet enkel ikzelf. Ik heb immers een selectie van tien spelers waar-

van ik, naargelang de omstandigheden, de juiste spelers zal opstellen. Het is koffiedik kijken hoe alles zal verlopen na bijna twee seizoenen zonder krachtbal. Ik denk dat Sint-Michiels, Buggenhout en Male de titelkandidaten zijn. Wij zullen allicht iets tekort komen, aangezien het verdedigend nog niet zo vlot loopt. Het is jammer dat we met een topaffiche starten, maar we zijn wel verheugd dat we opnieuw kunnen spelen. Iedereen heeft de sport en de krachtbalfamilie enorm gemist." (vaj)

MINIVOETBAL 2DE KLASSE

**Jasper Schotte (Montreal Brugge): "In de linkerkolom meedraaien"**

**Montreal Brugge trekt op de openingsspeeldag naar Ronse.**

"Onze ambitie is om in de linkerkolom mee te draaien en te mikken op een ticket voor de eindronde", vertelt speler Jasper Schotte.

"Coach Christof Vanderspurt zal bijgestaan worden door Pieter Tanghe, die onze T2 wordt. Onze thuismatchen worden voortaan afgewerkt in sporthal Jan Fevijn in Assebroek, dat ook de thuishaven is van IF Assebroeke."

"Belangrijk is dat we elke week met een vol-

waardig team moeten kunnen aantreden. Onze kern werd daarom in de breedte versterkt. We kunnen nu uit een groep van een vijftiental spelers putten. Nathaniel Lagrou, Laurens De Loof en Olivier Verhé zijn erbij gekomen. Jan Verhelst maakt zijn comeback na een lange onbeschikbaarheid met een gescheurde enkelband. Voor de rest bleef de spelersgroep intact."

"Tweede klasse is een sterke reeks, waarin de meeste ploegen aan elkaar gewaagd zijn. Matchen worden dan ook vaak door details beslist. Met eerst Ronse en daarna MVV Waregem '74 zullen we meteen weten waar we staan. Ronse, Elsegem en MVV Waregem '74 zijn ook dit seizoen de ploegen die bovenaan mogen verwacht worden." (ctb)

MINIVOETBAL 3DE KLASSE

**Peter-Jan Desoete (MVZ Zedelgem): "Behoud is onze doelstelling"**

**MVZ Zedelgem is op de openingsspeeldag van de nieuwe competitie gastheer voor de nieuwe fusieploeg SK Roeselare-Daisel B.**

"Vorig seizoen waren we nog maar net gepromoveerd, dus is dit seizoen het behoud dan ook onze belangrijkste doelstelling", vertelt afgevaardigde Peter-Jan Desoete. "Het seizoen afsluiten in de middenmoot zou een heel mooie prestatie zijn."

"Na het vertrek van coach Lieven Coolman, die op een zeer jammerlijke wijze onze club in

de steek liet, moesten we noodgedwongen bouwen aan een nieuwe ploeg", vervolgt Desoete. "Die bestaat voornamelijk uit spelers van onze jeugdwerking, met Maxim Vlaemynck, Tom Clarisse, Dieter Hullebus, Tom van Eygen, Jochen Marchand en Aaron Pottier. Deze jonge groep werd verder aangevuld met Axel Kerckhove en Michael Trancez."

**Terug van weggeweest**

"Onze nieuwe coach Wouter Denolf is terug van weggeweest. Hij moet ons jeugdige team naar een hoger niveau proberen te tillen, zodat we zonder veel degradatiezorgen de competitie kunnen rondmaken. Na een bewogen coronajaar willen er samen als team staan", besluit de afgevaardigde. (ctb)

MINIVOETBAL 3DE KLASSE

**Niels Rotsaert (PS Oostkamp): "Hopelijk meestrijden voor een eindrondeticket"**

**PS Oostkamp kijkt op de eerste speeldag WDP Rollegem B in de ogen.**

"We hopen dit seizoen mee te kunnen strijden voor een eindrondeticket", vertelt coach Niels Rotsaert. "We mogen onze start dus niet missen. We zullen proberen met onze jonge spelersgroep aanvullend minivoetbal te brengen. Dankzij onze brede kern hopen we eventuele geblesseerden of afwezigen beter te kunnen opvangen. De kern van vorig seizoen bleef behouden en werd aangevuld met Emiel

Heyman en Issam Temsamani, die allebei de overstap maakten van MVZ Zedelgem. In nood kunnen we ook rekenen op Luka Goossens."

**Eigen jeugd**

"Mini Melsen, dat over veel kwaliteit beschikt, is titelfavoriet in onze reeks. Ook nieuwkomer Assebroeke IF, dat enorm veel talent in de rangen heeft, zal zich zeker mengen in het titeldebat. Erwetegem, Roeselare-Daisel en Zele lijken gevaarlijke outsiders te zijn voor de play-offs. Als ervaren coach is het mijn ambitie om deze jonge garde naar een hoger niveau te tillen. Wij willen voornamelijk met eigen jeugd aantreden en tonen dat een doorstroming vanuit de jeugdwerking wel degelijk zinvol is." (ctb)