

Vriendinnen volgen hun krachtbalvrienden

SINT-MICHIELS Krachtbalclub Sint-Michiels mocht dit seizoen een nieuw damesteam verwelkomen, dat onmiddellijk in de provinciale afdeling ging spelen. Coach Joeri Van Hoecke heeft zijn gemotiveerde groep zelfs al aan enkele overwinningen kunnen helpen, waarmee de doelstelling van het seizoen al bereikt is.

Coach Joeri Van Hoecke: “Ons herenteam in derde nationale had vorig jaar een vaste supporterskern van de vriendinnen van de spelers, die onderling heel goed overeenkomen. Op een bepaald moment werd er al lachend door ons gezegd dat ze beter ook een ploegje zouden vormen. In diezelfde periode trainden enkele mama's van jeugdspelers eens met hun kinderen mee bij de pupillen. We hebben toen beide groepjes samengenomen en enkele keren getraind om vervolgens een oefentoernooitje tegen de kinderen van die mama's te spelen. Tijdens de afsluitende barbecue werd er besloten om in competitie aan te treden. Onder mijn leiding zijn we gestart met kapitein Lisa De Mey (vriendin van speler Nico Van Renterghem), Maïthé Van Loocke (vriendin van trainer-coach Joeri Van Hoecke), Ine Vanhooren (vriendin van speler Bryan Depoorter), Cindy Cogge (vriendin van speler Jurgen Rosseel en mama van speler Jari), Elke Renders (mama van Daan en Bas Dupan), Vanessa Beirens (vriendin van speler Kevin Depoorter – maar momenteel niet spelend) en vriendin Cindy Maenhout. De ambitie aan begin van seizoen was voornamelijk het aanleren van krachtbal aan de nieuwe dames in deze ploeg.”

AL TWEE ZEGES

“Samen plezier maken en ondertussen leren krachtballen, dat was



De dames van Sint-Michiels met coach Joeri Van Hoecke, Lisa De Mey, Cindy Cogge, Elke Renders en Vanessa Beirens. Vooraan zien we Cindy Maenhout, Maïthé Van Loocke en Ine Vanhooren. (Foto JV)

het doel. Maar de gedrevenheid en inzet van deze zes vriendinnen is enorm. Bij het begin van het seizoen hebben we al enkele oefenwedstrijden kunnen spelen tegen ploegen uit de reeks waarin ze gingen spelen. Door de progressie die ze allen maakten individueel, maar ook als ploeg, werd in de oefenmatchen ook duidelijk dat we zeker niet kansloos waren tegen de meeste ploegen.”

WEKELIJKS EVOLUTIE

“Na vijf speeldagen hebben we al tweemaal overtuigend gewonnen en tegen de andere drie ploegen werd telkens goed meegespeeld. We evolueren elke week en de speelsters gaan goed mee in het verhaal dat ik met hen wil schrijven. We hebben aanvullend niet veel over maar compenseren dat met ons goed verdedigend geheel. We zetten de tegenstander bij elke

worp onder druk en veroveren zo veel ballen in het veld. We hebben nog veel werkpunten maar alles om die weg te werken is aanwezig: Inzet, winnaarsmentaliteit, een goede mix van talent en ervaring en vooral: een echt team van zes goede vriendinnen die samen iets op dat veld willen bereiken. Veel beter kan je als coach niet wensen”, besluit Joeri.

(Jan Vanhecke)