

Allerkleinste krachtballers aan het werk in Ichtegem

De krachtbaltoekomst



De micraba's en hun begeleiders op hun laatste toernooi van het seizoen, op de Keiberg in Ichtegem. (Foto BC)

■ **ICHTEGEM** – De meeste piepjonge sportertjes dromen ervan om later Lionel Messi, Tom Boonen of Kim Clijsters te worden. Maar er zijn ook kinderen die later de nieuwe Franky Gotelaere of Nathalie Lievens willen zijn. Zij spelen... krachtbal ! Afgelopen weekend vond in Ichtegem een toernooi plaats voor de allerkleinste krachtballers : de mikraba's.

Krachtballen kan van 7 tot 77 jaar en dat mag je best letterlijk nemen. Vanaf het eerste leerjaar kan je de sport al met een medicijnbal spelen. Krachtballers jonger dan 10 jaar spelen in de categorie mikraba's. "Zij spelen nog niet in competitie", legt Jan Benoot uit. Hij werkt bij de krachtbalfederatie en is – zo wil de legende het – de beste krachtbalspeler aller tijden. Nu organiseert hij onder andere toernooien voor mikraba's. "Zo'n tien keer per jaar kunnen die jongens en meisjes zich met elkaar meten. Het is de bedoeling dat ze dan kennis maken met het competitieaspect van de krachtbalsport. Maar we willen vooral dat ze plezier maken !"

En dat was ook merkbaar op de

Ichtegemse Keiberg. De spelertjes amuseerden zich rot met hun bal van één kilogram. Er werd gewonnen en verloren, maar op het eind van het toernooi waren er enkel winnaars. "Iedereen krijgt dan een medaille," weet Jan Benoot, "want winnen is nog niet belangrijk, wel leren werpen en vangen én durven fouten en fun maken. Op deze manier kunnen we de kinderen al op jonge leeftijd voor de krachtbalsport winnen."

Durven en winnen

Ook Durf & Win Koekelare en KBK Ichtegem waren van de partij op het laatste mikrabortoernooi van het seizoen. Bij de Ichtegemaars speelde Phebe Bostyn de pannen van het dak. Phebe is 8

jaar en speelt sinds september krachtbal. "Het is veel leuker dan voetbal", vertelt ze enthousiast. "Elke zaterdag trainen wij, maar ook echte wedstrijden vind ik plezant." Phebes papa was vroeger keeper. "Vangen kan ik dus heel goed, maar werpen gaat ook, hoor. Ik heb al gescoord !"

Volgens haar trainsters Nieki en Lien Deprince gaat Phebe makkelijk op de knieën om een bal te vangen. "Ik durf dat, ja. En wist je dat we bijna altijd winnen ?" Dat mochten Maldegem en Loppem zaterdag ondervinden. "Wij wonnen van hen met 18-4 en 12-6 !" Of hoe ook de toekomst van krachtbal al draait rond durven... en winnen.

(Bart Casteleyn)